

～予防方法～

- ①外出から帰ったら、しっかり手洗い・うがいをしましょう。
- ②外出するときはマスクをつけましょう。  
また、人混みや繁華街への外出は極力避けましょう。
- ③マスクがないときに、せき、くしゃみが出るときはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。
- ④ウイルスに対する抵抗力を高めるため、感染しにくい体づくりをしていくことが大切です。
  1. バランスの良い食事で栄養を取る。
  2. 十分な休養・睡眠をとる。
  3. 日ごろから適度な運動を行う。

# 新型インフルエンザにご注意を!



## 新型インフルエンザの庄内地域での発生状況等について

庄内地域でもインフルエンザが流行しています。  
流行しているインフルエンザは、これまでの調査によると、ほぼすべてが「新型インフルエンザ」と考えられます。

## ～酒田市休日診療所の「平日夜間診療の開始」について～

酒田地区医師会・酒田地区薬剤師会・酒田市では、  
新型インフルエンザの感染が広がっていることに対応するため

### <1>酒田市休日診療所で平日の夜間診療を開始します。

平成21年9月24日～ 月～土曜日  
診療受付時間 午後6時30分～9時30分

### <2>休日の夜間の診療時間を延長します。

平成21年9月20日～ 休日  
診療受付時間 午後5時30分～9時30分

## 事務の手引き・第2版

規約改正にともない、事務の手引きを改訂しました。申請書について追加、変更もありますので、今後ご提出いただく書類は、「事務の手引き 第2版」を使用してください。

規約改正箇所  
(再入会) 第7条を追加  
手引き追加内容

全福センター利用方法  
再入会申込書

## 事業活動開催経過

日程	内容/場所
7/9 (木)	第9回理事会 酒田勤労者福祉センター
7/22 (水)	無料ダンス教室 (健康事業) 冴子ダンススタジオ
8/3 (月)	親睦事業打合せ 酒田市総合文化センター
8/8 (土)	ビアパーティー (親睦事業) ホテルリッチ&ガーデン

申し込み受付中

## 人間ドック

●健康事業 (人間ドック受診助成)

35歳以上の会員が人間ドック等を利用した場合、費用の半分 (上限1万円) を助成します。

ただし、一人年一回、予算内の申込順となりますので受診予定のある方はお早めにお申し込みください。詳しくは、事務局にお問合せください。

## 社員旅行、年末年始休暇に

●リフレッシュ事業 (施設利用助成)

社員旅行や家族旅行で共済会の施設利用補助券を活用してみませんか。契約ホテル等で宿泊する場合に利用でき、会員1人1千円の助成を受けられます。詳しくは、事務局にお問合せください。

## 加入促進にご協力ください

本会の9月末会員数は83事業所530名となりました。  
今年6月～9月の期間で42名の方から加入いただきました。  
これは、理事や評議員の皆様が勧誘活動を展開し、大きな成果があったものです。  
事務局でも企業訪問等による加入促進を進めてまいります。口コミによる勧誘が一番効果的であることから、皆様からも会員拡大にご協力をお願いいたします。  
別途PRチラシがありますので、必要な方は事務局までご連絡ください。



■お問合せ・入会のお申し込みは (事務局)

# 酒田市中心小企業共済会

〒998-0858 酒田市緑町19番10号 労働センター内

TEL&FAX 0234-43-0743

E-mail sck@bz03.plala.or.jp